

روش انجام مراقبت مادرانه آغوشی:

قبل از شروع مراقبت آغوشی بهتر است مادر برای این کار آماده شود قبل از ورود به بخش مثانه خود را خالی کرده و خوب غذا بخورد.

مادر بلوز و سینه بند خود را درآورده، لباس مخصوص رومی پوشد سپس لباس سبک و گشاد به تن میکند.

نوزاد کاملاً برهنه نمی باشد. پوشک و در صورت نیاز کلاه و جوراب دارد.

مادر روی یک صندلی راحت می نشیند خود را روی یک چهارپایه کوچک و پاهای قرار میدهد..

نوزاد به صورت عمودی بین پستانهای مادر



قرار داده میشود به طوری که سر و قفسه سینه نوزاد روی قفسه سینه مادر باشد و شکم نوزاد با سطح شکمی مادر در تماس باشد

سرنوزاد کمی به یک طرف برگردانده میشود تا به راحتی نفس بکشد.

گردن نوزاد باید صاف باشد سعی شود از خم شدن و افتادن سر به جلو جلوگیری شود.

ران ها بهتر است خم شود و از بدن دور شود (مثل پاهای قورباغه)

فواید KMC

روی نوزاد را میتوان با یک پتو یا ملافه نخی پوشاند.

* به باقیماندن دما در درجه حرارت مناسب در نوزاد کمک میکند.

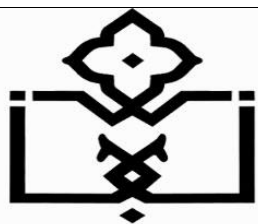
* شیر دهی از پستان را بهبود می بخشد و شیر دهی با مقدار بیشتر و مدت طولانی تری صورت میگیرد.

به خاطر بهبود وضعیت تغذیه و

کاهش نیاز برای اتلاف هزینه برای درجه حرارت بدن ، وزن گیری و

رشد نوزاد سریع تر می شود.

* کاهش استفراغ نوزاد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

مرکز آموزشی درمانی الغدير ابهر

واحد آموزش بیمار

مراقبت آغوشی (KMC)



شماره تلفن بیمارستان الغدير جهت پاسخگویی به
سوالات بیماران 02435368200 بخش.....



مادر میتواند خود را اندکی به عقب خم کرده و با
دست خود بدن و گردن نوزاد را بگیرد.

در هنگام به وجود آمدن مشکل از قبیل
تغییر رنگ و استفراغ یا بی حالی سریعاً از کادر
درمانی کمک بخواهید.

منبع: دکتر ملیحه کدیوروشادی نوربخش-دستورالعمل
ملی مراقبت آغوشی

تهیه کننده: سهیلا داودی کارشناس پرستاری

با تایید دکتر هاید هادیلو متخصص اطفال و نوزادان

تدوین: واحد آموزش به بیمار

* به دلیل کاهش تکرار حملات آپنه ای ،
تنفس نامنظم و هیپو ترمی (کاهش درجه
حرارت) ، مرگ و میر نوزادان کم وزن
کاهش پیدا می کند.
* عفونت کمتر و یا در صورت عفونت ،
شدت آن کمتر می شود.
* اعتماد به نفس مادر در مراقبت از
نوزادش و بهبود ارتباط عاطفی افزایش پیدا
می کند.
* مدت بستری در بیمارستان برای مادر و
نوزاد کمتر می شود. (ترخیص زودتر)
* کاهش هزینه برای مراکز سلامت و
مادر به دلیل اینکه تجهیزات کمی لازم
است و ارزانتر از مراقبت انکوباتوری می
باشد

